

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно - спортивной направленности «Территория здоровья»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Территория здоровья» направлена на формирование социально - активной, творческой личности, способной понимать общечеловеческие ценности и на создание условий для развития личности ребёнка, удовлетворения индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культуры и спортом, профилактику асоциального поведения, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Территория здоровья» соответствует основному общему, среднему (полному) общему уровням образования и имеет **физкультурно-спортивную направленность**. Система занятий включает следующие разделы: «Волейбол», «Баскетбол», «Футбол», «Силовые упражнения», «Легкая атлетика».

Актуальность и педагогическая целесообразность программы физкультурно-спортивной направленности заключается в том, что в настоящее время наблюдается интерес подрастающего поколения к различным видам спорта, в то время как реализация программ данной направленности в системе дополнительного образования способствует физическому совершенствованию учащихся, приобщению их к здоровому образу жизни, воспитанию спортивного резерва нации.

Адресат программы : программа разработана с учетом интересов, обучающихся от 11-17 лет и учитывает познавательную активность и психофизиологические возрастные особенности детей и подростков.

Сроки реализации программы: рассчитана на 1 год обучения и реализуется в объеме 144 часов.

Уровень сложности: стартовый

Форма реализации: занятия проводятся в виде выполнения нормативов, участия в соревнованиях.

Форма обучения: очная

Форма проведения учебных занятий: беседы; спортивные игры и соревнования; тренировочные занятия; участие в конкурсах, акциях спортивного направления; игровые упражнения; индивидуальная работа с учетом способностей и потребностей обучающихся.

Занятия проводятся в спортивном и тренажерном залах школы.

Объём программы и режим занятий: (144 часа), 2 занятия в неделю по 2 часа . Продолжительность академического часа составляет 45 минут. Перерыв между академическими часами составляет 10 минут.

Целью данной программы является привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития детей и взрослых, а также успешная сдача норм ГТО.

Задачи: вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья; организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися; участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций; развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни; оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд ОУ в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов; организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья; создание условий для развития различных видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся; профилактика асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта; пропаганда и внедрение Комплекса «ГТО».

Формой подведения итогов реализации программы (промежуточной аттестации) является участие в спортивно-оздоровительных конкурсах, акциях, соревнованиях школьного уровня; презентации итогов работы в форме товарищеских матчей.

Оценка участия детей проводится в устной форме. Педагог поддерживает усилия детей качественно выполнять задания. Отдельные спортивные элементы с помощью похвалы, вручения грамот за участия в конкурсах и соревнованиях, способствует становлению у них положительной самооценки.